



Кафедра юридичної психології

АНОТАЦІЯ

навчальної дисципліни

«ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПОСТРАЖДАЛИМ ВІД ВОЄННИХ ДІЙ»

Статус дисципліни:	вибіркова
Рівень вищої освіти:	другий (магістерський)
Ступінь вищої освіти:	магістр
Форма здобуття вищої освіти:	заочна
Мова навчання:	українська
Навчальний рік:	2026-2027
Форма підсумкового контролю:	залік
Стислий опис навчальної дисципліни	Дисципліна «Основи психологічної допомоги постраждалим від воєнних дій» спрямована на опанування психологічних засад, принципів і методів допомоги особам, які зазнали впливу воєнних дій та їхніх наслідків. Її зміст охоплює особливості переживання загрози життю, обстрілів, поранення, втрати близьких, руйнування житла, вимушеного переміщення, окупації, полону та розлуки із сім'єю. Розглядаються потреби цивільного населення, дітей, поліцейських, військовослужбовців, ветеранів і членів їхніх сімей. Особлива увага приділяється встановленню підтримувального контакту, оцінюванню актуального психологічного стану, потреб і ресурсів постраждалих, наданню першої психологічної допомоги, кризовому втручання та психоедукації. Вивчення дисципліни передбачає засвоєння етичних принципів роботи, запобігання повторній травматизації, підтримку відновлення повсякденного функціонування та організацію взаємодії з медичними, соціальними й іншими службами допомоги. Метою викладання навчальної дисципліни «Основи психологічної

допомоги постраждалим від воєнних дій» є формування у здобувачів вищої освіти системи знань про психологічні наслідки воєнних дій та розвиток умінь надавати психологічну допомогу постраждалим з урахуванням їхнього стану, віку, індивідуальних потреб і життєвих обставин, дотримуючись професійної етики та меж власної компетентності.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Основи психологічної допомоги постраждалим від воєнних дій» є засвоєння особливостей психологічного реагування на травматичні події, спричинені бойовими діями; розуміння відмінностей між поширеними стресовими реакціями та ознаками станів, що потребують спеціалізованої допомоги; опанування принципів першої психологічної допомоги й підтримувальної комунікації; розвиток умінь оцінювати потреби, ризики та ресурси постраждалих; формування навичок психоедукації та підтримки саморегуляції; засвоєння засад скерування до відповідних фахівців і міжвідомчої взаємодії; розвиток здатності запобігати професійному виснаженню та вторинному травматичному стресу психолога.

Формат навчальної дисципліни.

Навчальна дисципліна «Основи психологічної допомоги постраждалим від воєнних дій» проводиться в заочному форматі, має чітку структуру, завдання і систему оцінювання.

Форми та методи навчання – *словесні методи* (лекція, розповідь-пояснення), *наочні* (ілюстрація), *практичні* (репродуктивні, проблемно-пошукові, інтерактивні (дискусія); інформаційні й евристичні, складання коментованої схеми навчального питання, метод термінологічного вправління.

Система підсумкового контролю – застосовується 100-бальна шкала оцінювання, а також національна система

	(зараховано; не зараховано) та система ECTS (A, B, C, D, E, F, FX). <i>Методи підсумкового контролю:</i> усна відповідь або тестування. Пререквізити: «Психологія психотравми», «Актуальні проблеми основних напрямів практичної психології», «Організаційно-правові засади психологічної допомоги різним категоріям громадян». Постреквізити: «Актуальні проблеми кризової психології», «Психологічна реабілітація учасників бойових дій», «Профілактика психосоматичних розладів особистості».
--	---