



Кафедра юридичної психології

АНОТАЦІЯ навчальної дисципліни

«ПРОФІЛАКТИКА ПСИХОСОМАТИЧНИХ РОЗЛАДІВ ОСОБИСТОСТІ»

Статус дисципліни:	вибіркова
Рівень вищої освіти:	другий (магістерський)
Ступінь вищої освіти:	магістр
Форма здобуття вищої освіти:	інституційна (заочна)
Мова навчання:	українська
Навчальний рік:	2026-2027
Форма підсумкового контролю:	залік
Стислий опис навчальної дисципліни	Дисципліна «Профілактика психосоматичних розладів особистості» спрямована на засвоєння знань про закономірності виникнення, розвитку та проявів психосоматичних розладів, а також психологічні методи й засоби їх профілактики. Особлива увага приділяється впливу стресогенних чинників професійної діяльності на психосоматичний стан працівників Національної поліції України, наслідкам хронічного стресу, професійної перевтоми, емоційного вигорання та дезадаптації. Навчальний матеріал охоплює теоретичні засади дослідження психосоматичного статусу особистості, психологічне оцінювання чинників ризику, психопрофілактику, психологічний супровід і засади медико-психологічної реабілітації. Метою викладання навчальної дисципліни «Профілактика психосоматичних розладів особистості» є опанування здобувачами вищої освіти системи теоретичних і практично орієнтованих знань про психосоматичні розлади та захворювання, психологічні особливості осіб, схильних до психосоматичних порушень, соціальні й індивідуально-психологічні чинники їх

виникнення; формування вмінь застосовувати методи та засоби психологічної профілактики психосоматичних розладів у працівників поліції.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Профілактика психосоматичних розладів особистості» є формування знань про природу, механізми розвитку та прояви психосоматичних розладів; вивчення психофізіологічних механізмів стресу та його впливу на соматичне здоров'я; опанування методів психологічного оцінювання чинників ризику й ранніх проявів психосоматичних порушень; засвоєння принципів первинної, вторинної та третинної профілактики; оволодіння методами психопрофілактики та психогігієни; розвиток умінь працювати з особистісними чинниками ризику, зокрема емоційною нестабільністю, схильністю до соматизації та недостатньою стресостійкістю; формування готовності до психологічного супроводу працівників поліції та взаємодії з іншими фахівцями.

Формат навчальної дисципліни.

Навчальна дисципліна «Профілактика психосоматичних розладів особистості» проводиться в заочному форматі, має чітку структуру, завдання і систему оцінювання.

Форми та методи навчання – *словесні методи* (лекція, розповідь-пояснення), *наочні* (ілюстрація), *практичні* (репродуктивні, проблемно-пошукові, інтерактивні (дискусія); інформаційні й евристичні, складання коментованої схеми навчального питання, метод термінологічного вправлення.

Система підсумкового контролю – застосовується 100-бальна шкала оцінювання, а також національна система (зараховано; не зараховано) та система ECTS (A, B, C, D, E, F, FX). *Методи підсумкового контролю:* усна відповідь або тестування.

Пререквізити: «Теоретичні та методологічні проблеми юридичної

	психології», «Актуальні проблеми основних напрямів практичної психології», «Психологія психотравми», «Організаційно-правові засади психологічної допомоги різним категоріям громадян». Постреквізити: «Актуальні проблеми кризової психології», «Професійна деформація особистості», «Організаційна психодіагностика», «Психологічна реабілітація учасників бойових дій».
--	--